



AOUT



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 16 aout	Repas	16 Croque-thon, carottes, concombres et poivrons rouges	17 Croquettes de poulet et salade de couscous	18 Wrap pizza à l'omelette et salade de maïs	19 Macaroni au fromage primavera au poulet, salade du jardin	20 Pizza aux légumes, patates grelots et concombres
	Dessert	Carré aux dattes	Galettes orange et canneberges	Pain à la courgette	Salade de fruits	Muffin aux carottes
Semaine 23 aout	Repas	23 Salade de pâtes au thon, cèleris et pommes	24 Croquettes de dinde épicée, frites de navets au sésame et riz aux épinards	25 Chili con carne, pain pita et poivrons	26 Lasagne et salade César	27 Pizza au poulet barbecue, patates grelots et concombres
	Dessert	Carré mousse à la framboise	Pain à la courgette	Tartelettes fraises et rhubarbe	Salade de fruits	Galette à la mélasse
Semaine 30 aout	Repas	30 Salade d'orzo saumon à l'érable et carottes	31 Poulet au beurre, riz et brocolis	1 Pâté chinois «soleil» et salade de concombres et tomates	2 Spaghetti et salade du jardin	3 Journée pédagogique (pas de repas chaud)
	Dessert	Croustade aux pommes	Carré mousse à la framboise	Pain aux bananes	Salade de fruits	-



REPAS AOUT

5,75\$ / repas

NOM : _____ Groupe _____

Semaine 16 aout : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 23 aout : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 30 aout : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi congé

Les menus peuvent changer selon la disponibilité des aliments