



NOVEMBRE



| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------|--|---|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Semaine de relâche – École fermée | | | | | | |
| Semaine 8 novembre | Repas | 8 Wrap à la salade de thon et crudités | 9 Casserole de poulet aux olives, couscous et brocolis | 10 Ragout de bœuf à l'orge | 11 Lasagne sauce à la viande et salade César | 12 Rouleaux impériaux, riz frit et légumes sautés |
| | Dessert | Carré poire et canneberges | Galette orange et canneberges | Carré mousse à la mangue | Salade de fruits | Muffin aux fraises et bananes |
| Semaine 15 novembre | Repas | 15 Gratin saumon, pommes de terre et tomates | 16 Croquettes de dinde épicée et salade de riz | 17 Sauté de bœuf à l'orange et nouilles aux œufs | 18 Rotini poulet, pesto et petits pois, salade de carotte et céleri-rave | 19 Journée pédagogique (pas de repas chaud) |
| | Dessert | Carré aux dattes | Tartelette fraises et rhubarbe | Galette dattes et noix de coco | Salade de fruits | - |
| Semaine 22 novembre | Repas | 22 Casserole de poisson cari et lait de coco, nouilles aux œufs et carottes | 23 Pain de viande de dinde, sauce aux tomates, riz et betteraves au sirop d'érable | 24 Couscous royal gratiné et salade du jardin | 25 Spaghetti et salade du jardin | 26 Pizza poulet pesto, pommes de terre grelots et tomates cerises |
| | Dessert | Carré à la pêche et framboises | Pain aux bananes | Galette à la mélasse | Salade de fruits | Muffin aux bleuets |
| Semaine 29 novembre | Repas | 29 Croque-thon et crudités | 30 Hot chicken, patates pilées et salade de chou trois couleurs | 1 Frittata au maïs, patates douces et salade du jardin | 2 Macaroni chinois et salade de carottes au sésame | 3 Journée pédagogique (pas de repas chaud) |
| | Dessert | Tartelette aux pommes | Carré mousse à la fraise | Pain aux bananes | Salade de fruits | - |



REPAS DE NOVEMBRE
5,75\$/repas

NOM : _____ Groupe _____

Semaine 8 novembre: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 15 novembre: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi congé

Semaine 22 novembre: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 29 novembre: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi congé

SVP, veuillez retourner le coupon réponse au plus tard le 27 octobre.

Les menus sont sujet à changer selon la disponibilité des aliments