








Avril



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 ^{er} avril	Repas	1 Congé (école fermée)	2 Casserole de poulet aux olives, fèves vertes et couscous	3 Wrap pizza au tofu et salade de maïs 	4 Spaghetti et salade du jardin	5 Pizza au poulet barbecue, patates grelots et concombres
	Dessert		Pain à la courgette	Carré mousse à la mangue	Tartelette aux petits fruits	Salade de fruits
Semaine 8 avril	Repas	8 Croquettes de saumon et salade de brocolis	9 Brochette de poulet mariné, couscous de chou-fleur et fèves vertes	10 Chili con carne, pain pita et salade verte	11 Pennine à la ratatouille et salade César 	12 Salade de pâtes au poulet à la grecque, crudités
	Dessert	Carré aux bleuets	Pain aux bananes	Galette à la mélasse	Carré mousse à la fraise	Salade de fruits
Semaine 15 avril	Repas	15 Croque-thon et salade de concombres tzaziki	16 Poulet au beurre, riz et brocolis	17 Frittata maïs et patates douces, pommes de terre et salade jardinière 	18 Macaroni au fromage, poulet, brocolis et tomates cerises, concombres	19 Sandwich au poulet et cheddar, crudités
	Dessert	Carré aux dattes	Pain citron et bleuets	Galette orange et canneberges	Tartelette rhubarbe et fraises	Muffin aux bleuets
Semaine 22 avril	Repas	22 Salade de pâtes de thon, céleris et pommes, poivrons	23 Croquettes de dinde et salade d'épinards	24 Ragout de bœuf à l'orge	25 Lasagne sauce à la viande et salade du jardin	26 Pizza aux légumes, pommes de terre grelots et concombres 
	Dessert	Croustade aux pommes	Galette avoine et raisins secs	Carré mousse à la fraise	Tartelette aux petits fruits	Galette aux pois chiches
Semaine 29 avril	Repas	29 Croquettes de poisson maison et salade de riz	30 Jambalaya au poulet et salade verte	1 Casserole de tofu au cari, nouilles aux œufs et carottes 	2 Macaroni chinois et salade de carottes au sésame	3 Spaghetti et crudités
	Dessert	Carré à la framboise	Muffin aux carottes	Galette à la mélasse	Melon d'eau	Galette pommes et raisins secs



REPAS D'AVRIL
6,50\$/repas

NOM : _____ Groupe _____

Semaine 1^{er} avril : lundi congé mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 8 avril : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 15 avril : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 22 avril : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 29 avril : lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

SVP, veuillez retourner le coupon réponse au plus tard le 27 mars.

Le menu peut être modifié selon la disponibilité des aliments