






MAI



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 6 mai	Repas	6 Poisson à la salsa de mangue, nouilles aux œufs et fèves vertes	7 Riz frit au poulet, tomates cerise	8 Pâté chinois «soleil» et salade concombres et tomates	9 Rotini crémeux au poulet et tomates séchées, salade jardinière	10 Salade César au poulet, poivrons
	Dessert	Carré aux dattes	Muffin aux framboises	Galette orange et canneberges	Melon d'eau	Pain citron et bleuets
Semaine 13 mai	Repas	13 Wrap à la salade de thon et crudités	14 Sauté de haut de cuisse de poulet et nouilles chinoises 	15 Couscous royal gratiné, salade verte 	16 Spaghetti et salade du jardin	17 Journée pédagogique (pas de repas chaud)
	Dessert	Croustade aux pommes	Pain à la courgette	Muffin framboises et orange	Salade fruits	-
Semaine 20 mai	Repas	20 Jour férié (École fermée)	21 Casserole de poulet aux olives, riz et concombres	22 Boulettes cari et patates douces, couscous et brocolis	23 Macaroni à la viande et salade jardinière	24 Pizza poulet et pesto, patates grelots et crudités
	Dessert	-	Galette noix de coco et dattes	Muffin aux carottes	Salade de fruits	Pain aux bananes
Semaine 27 mai	Repas	27 Salade d'orzo au saumon à l'érable et crudités	28 Fajitas au poulet et salade de maïs	29 Sauté de tofu à la thaïlandaise et nouilles aux œufs 	30 Lasagne sauce à la viande et salade César	31 Salade de pâtes de dinde et édamames
	Dessert	Carré aux bleuets	Pain citron et graines de pavot	Galette pommes et raisins secs	Salade de fruits	Tartelette aux petits fruits



REPAS DE MAI
6,50 \$/repas

NOM : _____ GR. _____

Semaine 6 mai: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 13 mai: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi congé

Semaine 20 mai: lundi congé mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 27 mai: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

SVP, veuillez retourner le coupon réponse au plus tard le 1^{er} mai

Les menus peuvent être modifiés selon la disponibilité des aliments